

De notre premier cri à notre dernier souffle, la bouche est le carrefour de la vie.



POURQUOI ?

L'hygiène buccale participe à votre bonne santé :

- Facilite l'alimentation et la digestion
- Améliore la respiration
- Aide au confort, limite la sensation de soif
- Evite la douleur
- Prévient les infections
- Favorise la communication

CONTACTEZ-NOUS



Hôpital à domicile 35
7 rue Jules Maillard de la
Gournerie
35000 Rennes



02 99 41 14 33



admission@had35.fr



Si ces informations soulèvent des questions, le personnel soignant est prêt à y répondre. N'hésitez pas à vous adresser à eux



LES SOINS DE BOUCHE

Astuces et conduite à tenir



L'HYGIÈNE BUCCALE DOIT DEVENIR UN RÉFLEXE !

Il est nécessaire de privilégier la brosse à dent souple ou pédiatrique aux bâtonnets. En prévention, des bains de bouche peuvent être réalisés.

QUAND LES RÉALISER ?

Les soins de bouche, comme le brossage des dents, se font plusieurs fois par jour et plutôt avant les soins et avant les repas.

?

Vous êtes hospitalisé(e) à votre domicile et vous être confronté(e) à l'INCONFORT BUCCAL.

Voici quelques astuces, mais n'hésitez pas à en parler aux soignants, qui pourront répondre à vos questions.

VOUS POUVEZ :

- Faire des bains de bouche au bicarbonate (ou pastille à faire fondre dans l'eau) ou au coca ;
- Faire des bains de bouche "plaisir" avec des arômes qui font plaisir;
- Sucrer des bonbons, sucettes, glaces à l'eau... en l'absence de fausse route
- Consommer de l'ananas frais ou fruit en sirop
- Application de corps gras (sauf si sous oxygène

Votre médecin traitant peut vous prescrire de la salive artificielle.



ATTENTION

Attention aux bâtonnets citronnés et aux brumisateurs qui ont tendance à assécher les muqueuses et aggraver les problèmes de bouche.

Ne pas mettre de corps gras si vous êtes sous oxygène, demander l'avis d'un professionnel.

