

En règle générale :



Ne pas écraser les comprimés ni ouvrir les gélules des médicaments anticancéreux par voie orale et se laver les mains avant et après chaque manipulation.

Ne pas laisser vos médicaments à la portée des enfants.



Il est préférable que les femmes enceintes et celles qui allaitent ne manipulent pas les comprimés.

Respecter la température de conservation du médicament.



Ne pas jeter les traitements inutilisés ou les emballages à la poubelle mais les apporter à votre pharmacien ou les remettre au personnel soignant de l'HAD35 pour élimination dans la filière DASRI.

Laver le linge et les draps souillés à +60°C

Désinfecter les toilettes après chaque passage.

Respecter les heures de prise et ne prendre aucun autre traitement que ceux prescrits.

En cas d'oubli, **ne jamais doubler la prise suivante** et ne pas augmenter le nombre de prises

Si par erreur, il a été pris trop de médicaments, contacter rapidement le médecin

En cas de vomissements, ne pas reprendre le médicament. **Attendre la prochaine prise.**

REF-BIBLIO

Triptyque sur les médicaments anticancéreux oraux, ARS et OMEDIT Centre, Novembre 2010

Recommandations chez les patients ayant un traitement anticancéreux, Omedit Haute Normandie, Décembre 2011

HÔPITAL À DOMICILE 35

Hôpital à Domicile 35
Espace Brocéliande
35131 CHARTRES DE BRETAGNE

Téléphone : 02 99 411 433
Télécopie : 02 99 77 46 88
Messagerie : accueil@had35.fr
Site internet : www.had35.fr



DIP011.00D1-V2-23.09.14

**CHIMIOThERAPIE:
Conseils pour manipuler les comprimés et bien gérer les effets secondaires**



**L'INFORMATION ET LA
SENSIBILISATION DE TOUS
SONT NECESSAIRES**

VOICI QUELQUES CONSEILS POUR BIEN GERER LES EFFETS SECONDAIRES ET POUR BIEN MANIPULER LES COMPRIMES OU LES GELULES EN CAS DE CHIMIOETHERAPIE PAR VOIE ORALE.

La nature et la sévérité des effets secondaires peuvent varier d'une personne à l'autre. Contactez votre médecin si ces effets sont sévères ou si d'autres effets surviennent. Pensez toujours à signaler et à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament ou un complément alimentaire.

Certains produits peuvent interagir avec votre traitement. Evitez de prendre votre traitement par voie orale avec du jus de pamplemousse, celui-ci peut modifier l'efficacité de certains médicaments.

DIARRHEE

- Eviter le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet, l'alcool,



Boire au moins 2 litres d'eau par jour (eau, thé, tisanes, cola, bouillons, boissons gazeuses),

Privilégier les féculents (riz, pâtes..) carottes et bananes.

CONSTIPATION

- Pratiquer une activité physique régulière,

- Privilégier les aliments riches en fibres (compote de pruneaux, fruits et légumes frais),



- Boire au moins 2 litres d'eau par jour.

NAUSEE ET VOMISSEMENT

- Boire lentement entre les repas des boissons légèrement fraîches ou à température ambiante (éviter les boissons trop chaudes),

- Eviter les aliments frits, gras ou épicés,

- Faire plusieurs petits repas légers et manger lentement.

En cas de vomissements, se rincer la bouche à l'eau froide et attendre 1 à 2 heures avant de manger.

IRRITATIONS, ULCERATIONS DE LA BOUCHE

- Utiliser une brosse à dents souple, un dentifrice doux et un bain de bouche sans alcool,

- Privilégier une alimentation liquide froide, dépourvue d'acidité (vinaigre, noix, gruyère, épices).

ERUPTION CUTANEE

- Se laver avec du produit sans savon

(crème lavante hydratante),

- Eviter de s'exposer au soleil, et dans tous les cas, utiliser une protection solaire écran total,

- Utiliser une crème de jour hydratante ou un maquillage sans parfum, hypoallergénique et spécial peau sensible.



CHUTE DE CHEVEUX

- La chute de cheveux, des cils et sourcils est l'un des effets indésirables les plus fréquents lors des chimiothérapies. Elle commence généralement 10 à 20 jours après le début du traitement.

- Elle est toujours réversible à l'arrêt du traitement. La repousse peut demander plusieurs semaines. La couleur et la texture des cheveux peuvent être modifiées.

SYNDROME MAIN PIED

- Cet effet se manifeste par des sensations de picotements, d'engourdissements ou de rougeurs au niveau des mains ou de la plante des pieds. Si ces symptômes deviennent douloureux, prévenir rapidement votre médecin,

- Eviter le soleil et toute exposition à la chaleur,

- Eviter les vêtements et les chaussures trop serrées,

- Utiliser un savon doux sans parfum,

- Eviter les tâches ménagères et les travaux irritants pour les mains,



- Eviter les pansements adhésifs,

- En cas d'apparition de ces symptômes, tremper les mains et les pieds dans l'eau fraîche, puis sécher sans frotter. Appliquer des crèmes hydratantes sur les zones atteintes,

Informez rapidement votre médecin.

FIEVRE

En cas de fièvre supérieure à 38°C, de frissons, contactez rapidement votre médecin.



TOUX

Elle peut être le symptôme d'une infection ou celui d'une réaction pulmonaire au traitement. Elle doit vous alerter et vous amener à consulter rapidement.