

QUELLES PRECAUTIONS PRENDRE AVEC LA BOUTEILLE DE MEOPA AU DOMICILE?

Vous ne devez jamais manipuler la bouteille de MEOPA: vous devez suivre les conseils du professionnel de santé; l'administration se fera toujours en sa présence.

Le MEOPA est un gaz comburant.

La bouteille doit être conservée en position verticale, dans un endroit propre et aéré, à distance des sources de chaleur.

Il est interdit de fumer ou approcher une flamme près de la bouteille, et il est interdit d'utiliser à proximité des substances qui peuvent s'enflammer (graisse, huile, produits cosmétiques, alcool, sprays...)

Le MEOPA est un gaz sous pression.

Il faut mettre la bouteille à l'abri des chocs et des chutes, et éviter de la déplacer. Ne laissez pas les enfants jouer à proximité.

Si vous observez une fuite sur la bouteille, aérez et sortez.

Le MEOPA craint le froid.

Il ne faut pas exposer la bouteille au froid et surtout au gel. La bouteille doit toujours être conservée à une température comprise entre 10 et 30°C.

Contactez votre médecin ou infirmier pour le prévenir de tout problème ou incident

REF-BIBLIO

Kalinox Information des patients. Air Liquide. Février 2012.

Bonne utilisation du MEOPA. Interclud Vendée. Avril 2010.

Fiche Bon Usage du MEOPA en HAD. Omédit Centre. Décembre 2010.

HÔPITAL À DOMICILE 35

HAD35

7 Route de Vezin
35000 RENNES

Téléphone : 02 99 411 433
Télécopie : 02 99 77 46 88
Messagerie : accueil@had35.fr
Site internet : www.had35.fr



FICHE INFORMATION PATIENT SOUS MEOPA



**L'INFORMATION ET LA
SENSIBILISATION DE TOUS
SONT NECESSAIRES**

QU'EST-CE- QUE LE MEOPA?

Le MEOPA est un mélange de 2 gaz en parties égales : le protoxyde d'azote et l'oxygène. C'est un gaz incolore, inodore et sans saveur, présenté sous pression dans une bouteille.

Il est prescrit par votre médecin pour la réalisation de soins: il va favoriser votre détente et diminuer la sensibilité à la douleur.

COMMENT SE DEROULE LE SOIN SOUS MEOPA ?

Le MEOPA est un médicament administré par voie respiratoire à l'aide d'un dispositif spécifique et d'un masque adapté.

- Votre positionnement, assis ou couché, est décidé avec le professionnel de santé selon le soin.

- Le plus souvent, on vous demande de tenir vous-même le masque en veillant à bien l'appliquer sur votre visage afin d'éviter les fuites.

- Vous respirez normalement et tranquillement dans le masque.

- Avec le MEOPA, vous restez éveillé(e) et l'effet sédatif cède rapidement après l'arrêt de l'inhalation. Toutefois, il vous faudra quelques minutes de repos avant de reprendre une activité normale.

Votre participation est importante, n'hésitez pas à poser des questions aux professionnels de santé.



QU'ALLEZ VOUS RESENTIR?

Avec le MEOPA, vous restez éveillé et détendu. Vous voyez et entendez ce qui se passe autour de vous mais vos sensations peuvent être modifiées.

Chez certaines personnes, le MEOPA peut entraîner des effets indésirables qui disparaissent généralement dans les minutes qui suivent le retrait du masque:

- somnolence, sensations vertigineuses, malaise,
- nausée, vomissement
- céphalée, agitation, angoisse
- modification de l'humeur ou des perceptions sensorielles (sons éloignés, vision double, sensation de chaleur), rêves, fourmillements...

QUE SIGNALER AVANT LE SOIN?

Avant le soin, si vous avez mis un corps gras sur votre visage (crème, pommade, baume à lèvres...), il sera nécessaire de le retirer avant l'administration du MEOPA

Si vous prenez des médicaments, en particulier des médicaments sédatifs tels que les antalgiques, les anxiolytiques ou les antidépresseurs, signalez le au médecin ou au personnel soignant.

QUELLES SONT LES CONTRE-INDICATIONS ?

L'administration de MEOPA est contre-indiquée en cas:

- De besoin d'une ventilation en oxygène pur
- De traumatisme crânien ou facial, d'hypertension intracrânienne, de pneumothorax, emphysème ou embolie gazeuse (par exemple après un accident de plongée)
- D'anomalie neurologique récente et non expliquée
- De déficit connu et non substitué en vitamine B12
- Si vous avez reçu un gaz ophtalmique (SF₆, C₂F₆, C₃F₈) utilisé dans la chirurgie oculaire, tant que persiste une bulle de gaz à l'intérieur de l'œil pendant au moins 3 mois.
- D'occlusion intestinale

Si vous êtes concernés par l'une de ces contre-indications, signalez le à votre médecin ou à l'infirmier(e).