

Les 7 règles d'or

- 1** *Respectez la dose prescrite et les heures de prise*
- 2** *Faites pratiquer très régulièrement vos examens de laboratoire (INR)*
- 3** *Signalez que vous suivez un traitement par AVK à tout professionnel de santé que vous consultez*
- 4** *Contactez rapidement votre médecin si vous présentez un saignement*
- 5** *Remplissez régulièrement votre carnet*
- 6** *Ayez une alimentation équilibrée*
- 7** *Demandez l'avis de votre médecin AVANT toute prise de nouveau médicament, injection, extraction dentaire, soin de pédicurie, petite chirurgie, projet de voyage...*

REF-BIBLIO

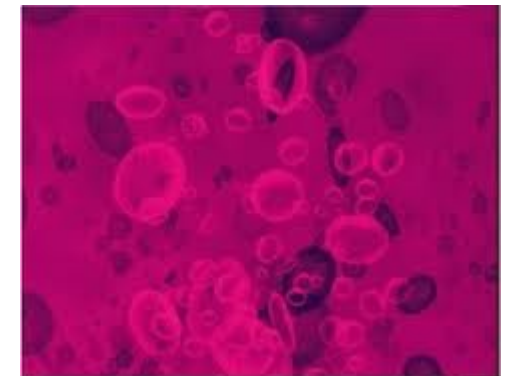
Site internet ANSM



**INFORMATIONS ET
CONSEILS AUX PATIENTS
AYANT UN TRAITEMENT
ANTICOAGULANT PAR
AVK**

HÔPITAL À DOMICILE 35

Hôpital à Domicile 35
7 route de vezin
35 000 RENNES
Téléphone : 02 99 411 433
Télécopie : 02 99 77 46 88
Messagerie : accueil@had35.fr
Site internet : www.had35.fr



**L'INFORMATION
ET LA
SENSIBILISATION
DE TOUS SONT
NÉCESSAIRES**

INFORMATIONS A CONNAITRE LORSQUE VOUS SUIVEZ UN TRAITEMENT ANTICOAGULANT PAR AVK



DEFINITION :

Le traitement par antivitamine K (AVK) est un traitement **anticoagulant**. Il « fluidifie » votre sang afin d'empêcher la formation de caillots ou de les dissoudre s'ils existent déjà, et d'empêcher leur migration dans les vaisseaux.

COMMENT SURVEILLER VOTRE TRAITEMENT ?

Pendant toute la durée du traitement, il faudra réaliser régulièrement une prise de sang



Pour s'assurer que la dose prescrite est bien adaptée. La mesure de l'INR est indispensable et vous devez connaître la valeur de votre INR cible (si l'INR est trop élevé, il y a risque hémorragique et dans le cas contraire, il y a risque de formation de caillots).

Tous les résultats d'INR sont à noter dans votre carnet de suivi et à transmettre à votre médecin qui pourra adapter la posologie si nécessaire.

COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT PAR AVK ?

- le médicament doit être pris chaque jour à la même heure, de préférence le soir
- en cas d'oubli, on peut prendre la dose oubliée dans un délai de 8 heures après l'heure habituelle de prise. Passé ce délai, il est préférable de « sauter » cette prise (à noter dans le carnet de suivi)

QUELS SONT LES RISQUES D'UN TRAITEMENT PAR AVK ?

Le principal risque est le risque de saignements lié à l'action du médicament, il faut donc être vigilant !

Une hémorragie doit être suspectée dans les circonstances suivantes :

- INR supérieur à la valeur de l'INR cible
- apparition d'un saignement (saignement des gencives, du nez, œil rouge), sang dans les urines ou dans les selles, apparition de « bleus », règles anormalement abondantes, crachats sanglants...
- Apparition de signes pouvant évoquer un saignement interne, non visible : fatigue, essoufflement, pâleur, malaise inexplicé, maux de tête...



CE QUE VOUS NE DEVEZ PAS FAIRE !

1. **N'arrêtez ou ne modifiez jamais** votre traitement sans l'accord de votre médecin
2. **Ne prenez jamais un autre médicament sans en parler à votre médecin** ou à votre pharmacien, quelles que soient les circonstances (même pour une douleur, une fièvre..)
3. Ne pratiquez pas de sport violent ou des travaux pouvant entraîner une coupure ou une chute



(Ce carnet est disponible à l'HAD35, n'hésitez pas à nous le demander)