

L'HYGIÈNE

L'HYGIÈNE DES MAINS

Essentiel pour limiter la transmission des infections

QUAND ?

Avant et après avoir mangé,
Après être allé(e) aux toilettes,
Après avoir fait le ménage,
Après s'être mouché(e),
Avant et après avoir reçu un soin.



COMMENT ?

OU

En se lavant les mains avec du savon doux (*liquide de préférence*),
En se frottant les paumes le dos des mains, entre les doigts et sous les ongles,
En se séchant les mains avec un linge changé tous les jours, ou un essuie-tout.

En se frictionnant les mains avec le produit hydro alcoolique fourni par l'HAD:
Une pression suffit,
Appliquer sur des mains sèches,
Se frictionner jusqu'à absorption totale du produit.

Un lavage de mains efficace détruit 90 % des germes présents sur les mains.

Une friction correctement effectuée détruit 99 % des germes présents sur les mains.

Ne pas utiliser d'eau,
Laisser le flacon accessible aux soignants.

L'ESPACE DÉDIÉ AUX SOINS ET AU MATÉRIEL MÉDICAL

Il est entretenu **chaque jour**: environnement immédiat du patient, sol, salle de bains, toilettes.

Il est aéré chaque jour.

SI VOUS AVEZ DES ANIMAUX:

Faites en sorte qu'ils ne soient pas à proximité de la tour de rangement et du matériel

MERCI AUSSI DE LES TENIR ÉLOIGNÉS PENDANT LES SOINS.

Afin de protéger votre intimité et selon la nature des soins, il peut être demandé à votre entourage de s'éloigner au moment des soins.

Dans un souci d'amélioration continue de la sécurité des soins, l'HAD 35 dispose d'un Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales (C.L.I.N), obligation Règlementaire.

SI L'ACCÈS AU LAVABO EST DIFFICILE:

Merci de prévoir le nécessaire de toilette.