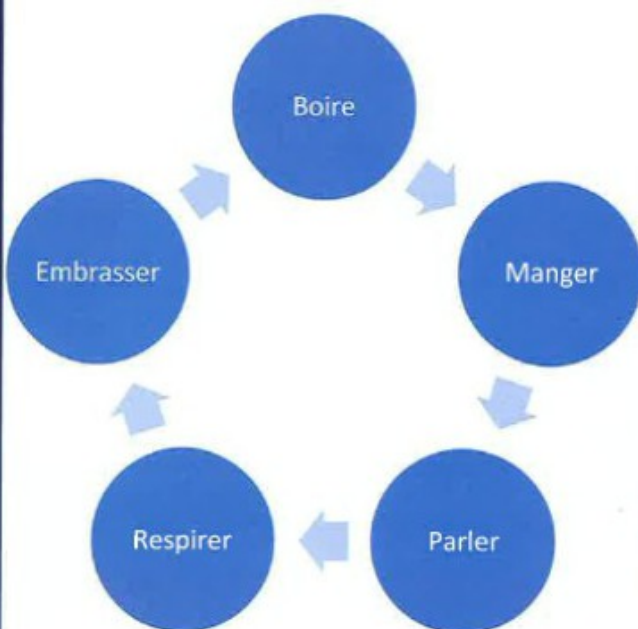


**De notre premier cri  
à notre dernier  
souffle,  
la bouche est le  
carrefour de la vie:**



**Nous contacter :**

Hôpital à domicile 35

7 rue de Vezin

35000 Rennes

☎ 02.99.41.14.33

E-mail: [accueil@had35.fr](mailto:accueil@had35.fr)

**DANS TOUS LES CAS,  
LES SOIGNANTS SONT LÀ POUR  
VOUS AIDER ET VOUS CONSEILLER,**

**N'HÉSITÉZ PAS A LES INTERPELLER.**

 **HAD**35  
hôpital à domicile

**LES SOINS  
DE BOUCHE**



**QUELQUES ASTUCES**

**7j/7  
24h/24**

Vous êtes hospitalisé(e) à votre domicile,  
et vous êtes confronté (e) à  
**l'inconfort buccal.**

Vous trouverez ci-après quelques  
astuces, en mesure de vous soulager.  
Celles-ci ne sont pas exhaustives,  
n'hésitez pas à interroger les  
professionnels qui se tiennent à votre  
disposition pour répondre à toute  
question que vous pourriez vous poser.

### DÉFINITION

On définit comme soins de bouche:

les soins permettant de maintenir une  
hygiène buccale adéquate chez un  
patient, afin d'assurer son confort, de  
maintenir les caractéristiques  
physiologiques de sa cavité buccale, de  
prévenir toutes complications ou lésions  
à ce niveau et de rétablir l'intégrité de la  
muqueuse et la capacité fonctionnelle de  
la bouche.

### COMMENT ?

**SE BROSSER LES DENTS AVEC  
UNE BROSSA A DENTS SOUPLE  
OU PÉDIATRIQUE,**

**FAIRE DES BAINS DE BOUCHE.**

### QUAND ?

Les soins de bouche, comme le  
brossage de dents, se font plusieurs  
fois par jour et plutôt après manger  
lorsqu'il y a des repas.

Votre entourage et les soignants  
peuvent vous aider ou vous les faire.

### POURQUOI ?

Une bonne hygiène buccale est  
essentielle pour les échanges  
affectifs, la communication et  
l'alimentation,

Les soins de bouche permettent de  
limiter la sensation de soif,  
Les soins de bouche préviennent la  
douleur, les mauvaises odeurs et les  
infections.

**DE NOMBREUSES ÉTUDES ONT  
MONTRÉ QUE DES SOINS DE BOUCHE  
FRÉQUENTS ET RÉGULIERS SONT UN  
MOYEN EFFICACE DE PRÉVENIR ET  
TRAITER LES AFFECTIONS DE LA  
CAVITÉ BUCCALE.  
LA QUALITÉ DE VIE ET LE CONFORT  
PEUVENT AINSI ÊTRE AMÉLIORÉS.**

### COMMENT SOULAGER UNE BOUCHE ABÎMÉE ?

Vous pouvez :

- Proposer une alimentation tiède ou  
froide plutôt que chaude,

- Proposer des bains de bouche  
(gargarismes) au Coca-Cola, eau  
pétillante, et toute boisson qui est  
appréciée,

- Proposer de l'ananas frais ou en boîte  
à sucer (**non, l'ananas ne donne pas  
d'aphte**),

- Mettre du miel sur la langue,

Le médecin traitant pourra vous prescrire  
des bains de bouche avec des produits  
médicamenteux ou de la salive artificielle.

**! ATTENTION !  
AUX BÂTONNETS CITRONNÉS ET AUX  
SPRAYS D'EAU QUI ONT TENDANCE A  
ASSÈCHER LES MUQUEUSES ET  
AGGRAVER LES PROBLÈMES DE  
BOUCHE.  
NE PAS METTRE DE CORPS GRAS SI  
VOUS ÊTES SOUS OXYGÈNE,  
DEMANDER L'AVIS D'UN  
PROFESSIONNEL DE SANTÉ.**